



Violentómetro

... sí, la violencia también se mide

¡Reacciona!

No te dejes destruir

¡Ten cuidado!

La violencia aumentará

¡Necesitas ayuda profesional!

profesional!

0	
1	Bromas hirientes
2	Chantajear
3	Mentir, engañar
4	Ignorar, ley del hielo
5	Celar
6	Culpabilizar
7	Descalificar
8	Ridiculizar, ofender
9	Humillar en público
10	Intimidar, amenazar
11	Controlar, prohibir
12	(amistades, familiares, dinero, lugares, apariencia, actividades, celular, mails y redes sociales)
13	Destruir artículos personales
14	Manosear
15	Caricias agresivas
16	Golpear "jugando"
17	Pellizcar, arañar
18	Empujar, jalonear
19	Cachetear
20	Patear
21	Encerrar, aislar
22	Amenazar con objetos o armas
23	Amenazar de muerte
24	Forzar a una relación sexual
25	Abuso sexual
26	Violar
27	Mutilar
28	
29	
30	ASESINAR

PARA AYUDA O DENUNCIAS

Calle José María Mata # 2, Zona Centro, C.P. 91000
Xalapa - Enríquez, Veracruz

Conmutador: 228 817 1009 / 228 817 0789

Línea Mujer: 075 y 800 906 8537